

Angabe von Bandscheibenvorfall

Beitrag von „Stan87“ vom 29. Oktober 2015 13:47

Heijejiei, ihr seid aber auch echt eine anmaßende Gruppe, aber vielleicht wird man als Lehrer so 😂

Gut, dann erklär ich es euch:

Bei einem Bandscheibenvorfall tritt der Gallertkern aus und in meinem Fall hat sich dadurch der Nerv des linken Armes entzündet. Logischerweise folgten Schmerzen in diesem Bereich und Muskelschwund. Mittlerweile sind die Symptome vollständig verheilt.

Dieses Kribbeln, welches nicht dauerhaft da ist, sondern nur dann auftritt, wenn ich den Kopf in einer bestimmten Position halte lässt sich zudem leicht erklären: Vom ausgetretenen Gallertkern bleiben Reste im Muskelgewebe zurück, welche vom Körper selbst abgebaut werden müssen. Das kann allerdings bis zu einem Jahr dauern.

Ergo, bleibt unterm Strich also eure Diagnose, dass ich leichtsinnig mit meiner Gesundheit umgehe, weil ich Sport mache?

Letztlich bau ich durch den Sport meine Muskulatur auf, welche einen weiteren BSV verhindert. Das Schlimmste was ich machen könnte wäre, mich ins Bett zu legen oder ein Jahr lang eine Schonhaltung einzunehmen.

Ich werde von drei Physiotherapeuten und einem Sportmediziner betreut, welche keinerlei Einwände hatten nicht den Neurologen aufzusuchen, da dieser letztlich die gleiche Diagnose stellen würde, nur eben protokolliert in meiner Akte.

Also wieso sollte ich unnötige Dokumentationen für den Amtsarzt eintragen lassen, wenn ich in besten Händen bin und es mir super geht? Wieso sollte ich nicht mit dem Muskelaufbau anfangen, welcher so wichtig für die Stabilität in der Wirbelsäule ist? Wieso sollte ich wegen einem Kribbeln, welches logisch begründet werden kann gleich Panik bekommen? Wieso sollte ich nicht nach meinem Amtstermin zum Neurologen gehen, falls es doch schlimmer?

Fragen, auf die ich die Antwort selbst eigentlich hab 😊

Das wollte ich eigentlich nur noch schnell erklären, ansonsten denk ich, dass da noch mehr kommen und jetzt zwanghaft nach Gründen suchen, um mich an Pranger zu stellen 😊

Auch den oberen Text, kann man jetzt sicher wieder in seine Einzelteile zerlegen, aber das ist mir ehrlich gesagt bisschen zu stressig. Ich danke euch trotzdem für die Antworten und werd

mich anderweitig erkundigen, bzw. die Verbeamtung schon irgendwie schaffen.

Anstandshalber wollt ich aber nicht einfach nicht mehr schreiben, sondern mich noch kurz melden.

Cheerio