

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Pausenbrot“ vom 2. November 2015 21:14**

## Zitat von neleabels

Was macht ihr?

Stellenanzeigen lesen 

Und das Schulgesetz, Erlasse und Verordnungen studieren. Es entspannt mich, wenn ich sagen kann: "das mache ich, das mache ich nicht. Wir müssen gar nicht plädieren, diskutieren, lamentieren, exkulpieren, denn es ist ganz einfach, schau, hier stehts: das muss ich machen und das nicht."