

# Arbeitszeit und Arbeitsbelastung

Beitrag von „neleabels“ vom 5. Januar 2016 12:22

Und niemals das [Pareto-Prinzip](#) vergessen:

Zitat

Das **Paretoprinzip**, benannt nach [Vilfredo Pareto](#), auch **Pareto-Effekt**, **80-zu-20-Regel**, besagt, dass 80 % der Ergebnisse mit 20 % des Gesamtaufwandes erreicht werden. Die verbleibenden 20 % der Ergebnisse benötigen mit 80 % die meiste Arbeit.

Gerade im Lehrerberuf verfuddelt man unglaublich viel Zeit durch völlig unnötigen Kleinkram - die Zeit sollte man besser in sein eigenes Leben und seine Erholung investieren.

Zu 2: Ja, man kann effizient arbeiten. Ein gut sortiertes digitales Archiv hilft dabei genau so, wie die Angewohnheit immer nur recyclebare Arbeitsmaterialien herzustellen. (Also z.B. nichts, was endlos zurechtgeschnippelt werden muss und hinterher kaputt ist, wie es Referendare gerne praktizieren.)

Zu 3: ich habe so ungefähr 6-7 Jahre gebraucht, bis ich richtig effizient und routiniert geworden bin. Ganz wesentlich dabei ist übrigens, dass man ein robustes berufliches Selbstbewusstsein entwickelt. Dann kommt die lebensnotwendige Gelassenheit schon von alleine.