

Minitrampolin in der Schule

Beitrag von „smeili88“ vom 13. Januar 2016 13:24

Hallo zusammen

Ich bin eine begeisterte Turnerin und turne auch gerne mit den Kindern. Nur beim Minitrampolin mache ich mir noch Gedanken.

Ich höre von vielen KollegInnen, dass Sie damit erst in der Mittelstufe beginnen.

Hat jemand Erfahrungen? Ab wann beginnt ihr? Ich könnte mir gut vorstellen mit meiner 1./2. Klasse in Kleingruppen damit erste Erfahrungen zu sammeln.

Ich wäre froh um Meinungen. Ist dies zu gefährlich?

Denken würde ich an spielerische Übungen zuerst nur mit dem flachen Tramp. Dann strecksprünge ev. Sprungrollen (Keine Saltos!!!)

Ich freue mich auf Meinungen und ev. auch Spielideen oder Übungen.