

# **Minitrampolin in der Schule**

**Beitrag von „Schmeili“ vom 13. Januar 2016 15:33**

Ich nutze das Mini-Tramp ab Klasse 1. Ich habe einen Trampolinschein, auch hier wird eine "besondere Ausbildung" in den Ausführungsbestimmungen aufgeführt.

Spiele etc. mache ich nicht mit dem Minitramp, da ich es nur unter direkter Hilfestellung meinerseits nutze.

Sprungrollen in Klasse 1/2? Da haben die meisten Kinder ja noch mit nem Purzelbaum Probleme... Für Erstklässler ist es schon eine Herausforderung, beidbeinig auf dem Trampolin zu landen und wieder davon abzuspringen! Ich starte grundsätzlich damit, mit 1-2 Schritten Anlauf auf von einer Langbank auf das Minitramp zu springen, damit sie da noch keinen Höhenunterschied haben. Anschließend sollen sie mit 3 Zwischenhüpfern (um Tuchgefühl zu bekommen) auf einen großen Kasten aufhocken. So steigere ich das dann sukzessive, weiterer Anlauf, Wegnahme von der Langbank, Springen ohne Zwischenhüpfer, Springen mit Bewegungsaufgabe auf Matte etc.