

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Floriane1“ vom 5. Februar 2016 19:47**

Also ich habe meine Chefin als Parallellehrerin und das bringt mich langsam, aber sicher an den Rand meiner Belastbarkeit. Wir haben beide ziemlich unterschiedliche pädagogische Auffassungen und ich bin gezwungen, mich oft anzupassen (ständige Besprechungen oder Anrufe während der Unterrichtszeit, ständig spitze Bemerkungen, usw).

Wie kann man so etwas bezwingen?