

# **Ideen für Ruhesignale/-rituale und ein ruhiges Stundenende in einer 4. Klasse**

**Beitrag von „SoyFayShy“ vom 7. Februar 2016 12:00**

Wo kann ich denn etwas über diese Raumanker erfahren?

Klingt interessant, aber im Internet habe ich bisher nur eine Definition von Raumankern finden können!