

# Introvertierter Junge - Wie stärken?

**Beitrag von „Midnatsol“ vom 2. März 2016 20:04**

Ich finde es toll, dass du dem Jungen helfen möchtest, fürchte aber, dass du ihm womöglich einen Bärendienst erweist, wenn du ihn in eine Gruppe voller anderer Kinder steckst. [Dies hier](#) ist ein Comicstrip, der meiner Meinung nach sehr plastisch erklärt, wie Introvertierte Interaktion erleben - ich kann dies für mich persönlich (ebenfalls introvertiert) jedenfalls 100% unterschreiben. Nach der Lektüre verstehst du vielleicht, weshalb ich meine, dass es für den Jungen womöglich sehr ermüdend werden könnte, mit vielen fremden Kindern gleichzeitig interagieren zu müssen. Diese Ermüdung sowie die implizite Botschaft "Du bist introvertiert? Das ist schlecht und falsch, lern endlich, dich mit anderen zu umgeben!" könnten mMn leicht dazu führen, dass er sich noch mehr zurückzieht.

Ich finde daher auch die Vorschläge "Judo" oder auch "ein Musikinstrument lernen" gut. Da ist er nicht gleich Teil einer Horde von Menschen, er arbeitet primär für sich, kommt aber über eine sinnvolle, zielführende Aufgabe auch mit anderen in Kontakt. Über sinnvoll investierte Energie hat er die Chance Erfolgserlebnisse zu generieren und so hoffentlich sein Selbstvertrauen zu stärken.