

# **Die gesunde Lehrkraft: Befragung zur Beurteilung Stress fördernder und hemmender Faktoren im Schulalltag**

**Beitrag von „danielfodor“ vom 9. März 2016 15:09**

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

niemand kennt die täglichen Risikofaktoren für einen gesunden und motivationsfördernden Arbeitsalltag für Lehrkräfte besser als Sie selbst. Genau deshalb sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen: Aktuell erproben wir in einem [an der Charité Berlin assoziierten Forschungsprojekt](#) ein Instrument, welches genau diese Faktoren misst und mit verschiedenen Gesundheitsmaßen in Verbindung bringt. Unser Ziel ist es, damit schnell und zuverlässig Ansatzpunkte für Interventionen zur Sicherung der Gesundheit von Lehrkräften identifizieren zu können.

Den Fragebogen finden Sie unter folgendem Link: <https://survey.dearteacher.de/?q=pretest>

Die Beantwortung des Online-Fragebogens beansprucht in etwa 15 Minuten Ihrer Zeit. Mit Ihrer Unterstützung würden Sie uns in unserem Vorhaben ein großes Stück weiterbringen. Ich freue mich auf Ihr Feedback!

Herzlichen Dank und freundliche Grüße,

Daniel Fodor