

# **Bräuchte Ideen für einen Kurs "Gesundheit und Entspannung"**

**Beitrag von „Trantor“ vom 15. April 2016 07:56**

## Zitat von marie74

Am besten du machst erst noch eine Ausbildung zum Entspannungstherapeuten

Ich habe mir das mal angeguckt, finde ich sehr interessant und würde es gerne mal machen, aber irgendwie fehlt mir die Zeit dazu 😭