

Bräuchte Ideen für einen Kurs "Gesundheit und Entspannung"

Beitrag von „Schantalle“ vom 15. April 2016 14:48

[Zitat von kecks](#)

mh, vielleicht vernünftige yoga-vorturner per youtube ins klassenzimmer holen? da gibt's doch bestimmt was brauchbares.

Ja, Yoga mit Amiana- fachlich gut und überhaupt, da hat der Kollege dann auch was davon

