

Kinder und Beruf

Beitrag von „FüllerFuxi“ vom 17. April 2016 12:44

[@Jule](#)

Hallo!



Also, erst mal ne Runde Kraft rüberschicke...



Aber gut, dass du die Reißleine ziehst...

Wie hast du die Kids betreut?

Falls sie bei Oma sind oder in der Schule...ruhig mal ein Nachmittagsangebot von Oma oder der Schule nutzen und sich selbst entlasten.

Meine Kids sind an 3 Tagen im Ganztag bis 15:30h. Wie ich schrieb, bleibe ich mittags länger in der Schule und arbeite dort. ABER manchmal bleibt schon mal ein Stündchen über und dann treffe ich mich mit einer freundin zum Kaffee oder gönne mir anderweitig eine Stunde für mich. Das bringt ungemein viel. Das kann ich nur empfehlen, sofern man die Möglichkeit hat.

LG