

# **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „Zirkuskind“ vom 13. Mai 2016 21:16**

Ja, Heilfasten, Saftfasten und ähnliches - zwischen 5 und 10 Tagen. Tut mit immer sehr gut.

Hat sich in den letzten Tagen den ersten Sonnenbrand des Jahres geholt.