

"Aussteiger"

Beitrag von „marie74“ vom 7. Juni 2016 11:44

Man ja einen Anspruch auf ein "Sabbatjahr". Dazu würde ich mich intensiv vorher mit dem Schulamt beraten. Meist muss man das ja schon sehr sehr lange vorher beantragen.

Persönlich kenne ich einige Leute, die für einen längeren Zeitraum im Ausland waren, um dem "deutschen" Hamsterrad zu entkommen. Natürlich hatten sie wunderbare Begegnungen und Erfahrungen. Jedoch konnten sie nicht sehr lange von dem "Entspannungseffekt" zehren. Alle haben immer wieder gesagt, dass die Erholung/ Entspannung bald wieder weg war, wenn man wieder im normalen Alltag war.

Schlussfolgerung: Wenn man aus dem Hamsterrad des normalen Alltags ausbrechen will, dann ist ein Sabbatjahr sicherlich eine gute Erfahrung. Jedoch sollte man nicht auf ewig lange Erholungseffekte bauen und trauen.