

# Wann soll ich arbeiten? Erfahrungen und Ratschläge gesucht

**Beitrag von „punktundkomma“ vom 3. Juli 2016 23:24**

Am Esstisch im Beisein der Kinder würde ich nicht arbeiten. Die Kinder spüren, dass du nicht bei der Sache bist und werden erst recht um Aufmerksamkeit kämpfen. Ich denke, das geht dann eher nach hinten los. Ich würde vorschlagen, dass du einen klar definierten Arbeitsplatz hast - am besten ein Arbeitszimmer - und sobald du an diesem Platz bist auch wirklich Arbeitszeit - und kinderfreie Zeit - einforderst. Ihr habt alle zusammen im Endeffekt mehr davon, wenn du nicht nur halbherzig bei der Sache bist sondern nach getaner Arbeit richtig Zeit hast. Das ist ein Lernprozess. Ich lerne idR auch wenn die Kinder in Schule und Kiga sind aber jetzt in der Ferienzeit sind sie viel zuhause. Aber 1-2 Stunden Lernzeit über den Tag verteilt fordere ich auch mehr oder minder ein, d.h. die Kinder beschäftigen sich dann auch mal alleine. Ist nicht so effektiv als wenn ich komplett alleine bin aber so lernen sie, auch meine "Ruhephase" zu akzeptieren..und das klappt mittlerweile sehr gut (sind ja auch nur Ausnahmen und nicht die Regel)