

Wann soll ich arbeiten? Erfahrungen und Ratschläge gesucht

Beitrag von „cubanita1“ vom 4. Juli 2016 17:22

Also, meine Kinder sind nicht mehr so klein, aber Aufmerksamkeit und Zeit brauchen auch ältere Kinder. Ein Vollzeitjob und nachmittags sowie WE frei wird nicht funktionieren, das wurde schon geschrieben.

Auch, dass man effektives Arbeiten lernt mit Kindern.

Es ist tatsächlich so, dass man recht diszipliniert seine Zeit managen muss. Lege dir bestimmte Stunden/Nachmittage wie eine Art Plan. Das ist dann eben deine Korrektur/Vorbereitungszeit. 2mal die Woche zB. Ohne Wochenendarbeit geht es auch nicht, aber eben auch konsequent festgelegt und ohne Ablenkungen.

Soviel Einsicht muss deine Frau und Familie haben, das liegt im Beruf.

Zu mir. Ich bin so eine Frühaufsteherin. Ich arbeite seit Jahren früh vor dem Unterricht wesentlich effektiver und zügiger als am Abend. Erstens hab ich abends keine Lust, Kraft und der Schweinehund ist zu groß. Die Ablenkungen durch herumwuselnde Familienmitglieder, klingelnde Telefone, Postboten, Nachbarn etc. ist auch größer als morgens ab 4.30 Uhr.

Ich bin morgens voller Kraft, ohne Schweinehund und ich kann am Abend super einschlafen mit dem Wissen, dass meine Konzentration und Energie voll da ist und mir alles viel leichter von der Hand geht.

Ich kenne einige, die das so halten wie ich.

Powernapping ist übrigens noch ein wichtiges Stichwort, da brauch ich auch so dreimal die Woche und am WE.