

# **Wann soll ich arbeiten? Erfahrungen und Ratschläge gesucht**

## **Beitrag von „cubanita1“ vom 4. Juli 2016 20:43**

Also, mein Mann muss auch um 5 Uhr aufstehen, weil er schon um 6 Uhr anfängt mit der Arbeit.

Ich starte so um 4.45 Uhr nach Morgentoilette 😊

Käffchen bekomme ich um 5 serviert, dann hab ich meine Ruhe und er wurschtelt für sich.

Meine Jungs wecke ich um 6.30 Uhr.

Ich geh meist um 22 Uhr ins Bett, manchmal zur Zeit auch etwas später ( Fußball...)

Das würde mir nicht immer reichen, aber wie gesagt, wenn ich nach Hause komme, leg ich mich 20-30 min hin, oft, nicht immer.

Es gibt auch Tage wo ich länger in der Schule bleibe, da bin ich auch effektiver als zu Hause am Nachmittag. Ich denke, wenn du das einmal in der Woche fest einplanst und das sozusagen dein Spätdienstag ist, dann gewöhnen sich da alle dran.

Abends kann höchstens mal was fertiges ausdrucken oder laminieren sein ... Aber das ist eher Grundschule.

Zu sagen ist noch, dass ich nach 15 Dienstjahren inzwischen nicht mehr detailliert alles aufschreiben muss, ich vieles vordenke und vorplane und mir dann Stichworte genügen in der Planung.

Korrekturen mache ich sehr selten morgens, das lasse ich meist für den Tag, wo ich lange bleibe, die lege ich also auch so.