

# Arbeit am Computer reduzieren - Tipps

**Beitrag von „Friesin“ vom 10. Juli 2016 20:36**

## Zitat von fossi74

Was Friesin übrigens wohl meinte mit den digital herunterladbaren Büchern: Das bieten mittlerweile einige Verlage an. Meist ist in den gedruckten Versionen ein Freischaltcode abgedruckt, mit dem man dann auf die digitale Version zugreifen kann. Alles ganz legal und auch für Lehrer angstfrei machbar.

ganz genau.

Klett bietet sowas an, viele andere Verlage über <http://www.scook.de>  
Ist genial!

Zum Thema Bücher wegschmeißen:

merkwürdig, dass so viele Leute das nicht können. 

Verschenke sie. Gib sie in einen Secondhandshop. Gib sie Kollegen, auch von anderen Schulen. Stell eine Kiste vor die Haustür mit Büchern und der Aufforderung: "Gebt uns ein neues Zuhause".

Aber: Trenne dich!!

meine Arbeitszeiten habe ich auch mal erfasst. Dazu muss man gar nicht ständig auf eine Stoppuhr schauen, es reicht ein guter alter Küchenwecker (nicht das Handy, das lenkt zu sehr ab!!!).

Oder du stellst dir z.B. eine Stunde ein, in der du nur vorbereitest. Nichts nebenher: kein Telefon, keine Mails, keinen Blick aufs Handy, keinen Toilettengang. Du wirst dich wundern, wie gut du vorabkommst!

Aber für all diese Tipps gilt:

man muss sie auch auch umsetzen wollen. Selbst.

Und nicht tausenderlei Gründe dagegen 