

Schulschlussdepression

Beitrag von „Pet“ vom 2. August 2016 07:29

Kenne ich, völlig normal. Ich bin in der ersten Woche dieses Jahr ein paar Tage weggefahren, nicht direkt nach Schulschluss, hatte noch ein paar Tage zu Hause.

Danach hatte ich erst einmal das Gefühl, dass Schule weit weg war.

Bei uns war es vorher so stressig in der Schule (kranker Schulleiter, kranke Kollegen etc.), so dass ich erst einmal abschalten muss.

Jetzt komme ich so langsam in den Ferienmodus.

Also, keine Panik, ausruhen und wenn man mal auch nur rumhängt, völlig normal.

LG Pet