

Ohne Handy in den Urlaub?

Beitrag von „cubanita1“ vom 5. August 2016 18:56

Ich denke, du hast die wichtigen Gründe selbst benannt. Ich würde gar nicht zögern, es zu Hause zu lassen. Was kann passieren?

Die Mails der Schule müssen dich nicht erreichen, weil du Ferien hast und krank geschrieben bist.

Du fühlst dich selbst unwohl damit, hast den Eindruck, es ist zu viel.

Also, was kann passieren? Den ersten Schritt, nämlich Einsicht, dass du "dich abhängig fühlst und das ändern möchtest" hast du getan. Wenn man an dem Punkt ist, sollte man bei so einer guten Gelegenheit wie Urlaub doch den zweiten Schritt wagen.

Es wird die vermutlich erst fehlen, du wirst vielleicht auch darüber nachdenken, was dir entgeht und dann wird es sich doch gut anfühlen ...

Ob du es schaffst, wirst du nur erfahren, wenn du es tust.