

Ohne Handy in den Urlaub?

Beitrag von „Schantalle“ vom 6. August 2016 19:00

Zitat von Ketfesem

Und ich glaube, dass es weder für mich selber noch für meine Familie wirklich gut ist.

Dann hast du dir doch die Antwort schon selbst gegeben: Ab ins Schulregal damit und in den Wald gewandert.

Abschalten (wörtlich und im übertragenen Sinne) braucht jeder Mensch, um gesund zu bleiben. Dass dein Schulleiter euch mit nervigen Mails überschüttet zeigt sowieso nur seine eigene Planlosigkeit und Hibbeligkeit. Kann er nicht alles aufschreiben und euch in der ersten Konferenz des Jahres mitteilen? die allermeisten Schulleiter können das.

Ich bin kein eingefleischter Smartphonenuutzer, setze mich erst seit kurzem damit auseinander und kann den Mehrwert nicht erkennen. Aber zum Vergleich: Wir lassen manchmal den Tabak zu Hause, in ablegenen Gegenden kommt man auch nicht an neuen und das ist gut so. Seeluft atmen, meditieren und so 😊😊