

# Verbeamtung bei Bluthochdruck

Beitrag von „Weltaal“ vom 20. August 2016 20:27

Falls es hier jemanden interessiert:

Mittlerweile ist mein Blutdruck sehr gut eingestellt.

Wie das?

Durch Sport! 😊

Ich hätte niemals gedacht, dass regelmäßiges Joggen (ca. 30min / dreimal die Woche) die Blutdruckwerte so gut stabilisieren kann.

Sicherheitshalber war ich beim Nephrologen und Kardiologen, um eine organische Ursache oder Folgeschäden auszuschließen. Nichts gefunden, ich bin top fit. 😄

Damit sollte einer Verbeamtung in Zukunft wohl auch nichts im Wege stehen.

Liebe Grüße

Der Weltaal