

Verbeamtung bei Bluthochdruck

Beitrag von „Weltaal“ vom 20. August 2016 20:27

Falls es hier jemanden interessiert:

Mittlerweile ist mein Blutdruck sehr gut eingestellt.

Wie das?

Durch Sport! 

Ich hätte niemals gedacht, dass regelmäßiges Joggen (ca. 30min / dreimal die Woche) die Blutdruckwerte so gut stabilisieren kann.

Sicherheitshalber war ich beim Nephrologen und Kardiologen, um eine organische Ursache oder Folgeschäden auszuschließen. Nichts gefunden, ich bin top fit. 

Damit sollte einer Verbeamtung in Zukunft wohl auch nichts im Wege stehen.

Liebe Grüße

Der Weltaal