

Verbeamtung und bisherige Krankenakte / Arztbesuche

Beitrag von „Kreacher“ vom 28. August 2016 21:51

Zitat von Vik

Ich hab nochmal kurz nachgeschaut, an meiner Uni wird die psychotherapeutische Beratung vom Studentenwerk angeboten.

Dort gibt es auch wöchentliche offene Sprechstunden. Die Gespräche sind anonym. Vier Gespräche sind kostenlos und danach zahlt man 8 € pro Stunde. Das Team besteht aus Ärzten und Diplompsychologen.

Und vor allem bei Prüfungsangst und ähnlichem bieten diese Beratungsstellen auch oft Kurse an.

Danke für deine Hilfe.

Ja, ich kenne diese Angebote des Studentenwerks. Hatte das einmal an meiner Uni mal in Anspruch genommen und war ganz und gar nicht zufrieden. Der "Psychologe" schien mir gar kein richtiger gewesen zu sein, hat letztlich nur Ratschläge gegeben, die ich mir selber hätte herleiten können.

Gerade im Bezug auf diese Angststörungen, die seit neustem auch in psychosomatische Richtungen gehen, wäre es vielleicht wichtig, ordentliche professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, um das Übel an der Wurzel zu packen. Ich vermute, dass diese Ängste/Unruhen auf etwas größeres zurückgehen, was vielleicht mal angepackt werden muss.