

# Verbeamtung und bisherige Krankenakte / Arztbesuche

Beitrag von „MrsPace“ vom 29. August 2016 12:59

## [Zitat von Kreacher](#)

Oh je, das ist bei mir aber mittlerweile ein mehr oder weniger großes Problem geworden. Ich habe bei Ärzten generell immer einen erhöhten Puls und Blutdruck. Die sogenannte Weißkittel-Hypertonie. Zuhause ist der ganz normal - das konnte durch ein Langzeit-EKG (Puls) auch schon nachgewiesen werden. Er ist eben situativ bei den Ärzten immer erhöht.

Eine 24h-Blutdruckmessung hatte ich allerdings noch nicht. Aber wenn ich selber zuhause messe, ist er meistens auch normal - es sei denn, irgendetwas beschäftigt mich mal wieder...

Machst du Sport? Den Langzeit-EKG-Befund würde ich auf jeden Fall mitnehmen.