

# **Verbeamtung und bisherige Krankenakte / Arztbesuche**

**Beitrag von „MrsPace“ vom 29. August 2016 12:59**

## Zitat von Kreacher

Oh je, das ist bei mir aber mittlerweile ein mehr oder weniger großes Problem geworden. Ich habe bei Ärzten generell immer einen erhöhten Puls und Blutdruck. Die sogenannte Weißkittel-Hypertonie.Zuhause ist der ganz normal - das konnte durch ein Langzeit-EKG (Puls) auch schon nachgewiesen werden. Er ist eben situativ bei den Ärzten immer erhöht.

Eine 24h-Blutdruckmessung hatte ich allerdings noch nicht. Aber wenn ich selber zuhause messe, ist er meistens auch normal - es sei denn, irgendetwas beschäftigt mich mal wieder...

Machst du Sport? Den Langzeit-EKG-Befund würde ich auf jeden Fall mitnehmen.