

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Schantalle“ vom 1. September 2016 11:50**

Zitat von Yummi

<http://www.news4teachers.de/2016/08/eine-g...h-und-seelisch/>

...

Ich hatte noch nie Eltern, welche meinen sie wüssten besser wie man unterrichtet.

Das liegt daran, dass du Erwachsenen BWL beibringst.

Überlastungsanzeigen sind Aufforderungen an den Arbeitgeber, die Bedingungen so zu verändern, dass Arbeitsschutz eingehalten wird, in dem Fall Gesundheit von Lehrern und Schülern nicht gefährdet sind. Damit ist ausdrücklich nicht gemeint, dass die eine oder der andere mal öfter sein Telefon ausschalten soll, sondern dass organisatorische Dinge schief laufen. Ständig fachfremd unterrichten, mehrere Klassen gleichzeitig beaufsichtigen, extreme Schülerschaft, heterogene Klassen, zu viele Aufsichten, unverhältnismäßig viel Zusatzarbeit o.ä.

Psychohygiene ja, vernünftige Arbeitsbedingungen aber vorausgesetzt!