

# Halsschmerzen

**Beitrag von „Ruhe“ vom 2. September 2016 18:03**

Bei mir hat ein Training bei einer Logopädin sehr geholfen. Ich habe das gemacht, um Problemen vorzubeugen. Die Tipps und Methoden haben prima geholfen und helfen immer noch. Das ist jetzt über 10 Jahre her.