

# Halsschmerzen

**Beitrag von „Friesin“ vom 2. September 2016 18:03**

ach herrje, du Arme(r)!

Wichtigste Regel: nicht sprechen. Und schon gar nicht flüstern!! VII kannst du das WE ja entsprechend schweigend nutzen 😊

Ansonsten helfen bei mir Islamed Lutschtabletten (darf ich das hier so bewerben?) und viel viel trinken. An so einer Fortbildung wäre ich übrigens auch interessiert, bzw. an einem Logopädenttermin 😊