

Halsschmerzen

Beitrag von „Ketfesem“ vom 2. September 2016 19:52

Als "Erste Hilfe" kann ich dir auch Schweigen, Salbeitee (schmeckt eklig, hilft aber) und GeloRevoice empfehlen. Die nehme ich immer, wenn ich mit der Stimme Probleme bekomme...

Gute Besserung!