

# Halsschmerzen

**Beitrag von „madhef“ vom 5. September 2016 19:26**

Zitat von bluebutterfly

Nun hatte ich heute 6 Stunden, in denen auch organisatorisch viel zu klären war, sodass ich viel geredet habe. Die resultieren nun in Halsschmerzen.

Das kommt vor. Ist gerade am Anfang des Schuljahres nicht selten, wenn man dann wieder von 0 auf volle Leistung geht. Wobei ich ja zugeben muss, dass das von Jahr zu Jahr besser wird (Training?). Am besten Salbeitee mit Honig, Salbeibonbos o.ä. einwerfen.

Zitat von bluebutterfly

eine Klangschale habe ich schon

Oh ja... die Dinger sind toll. Bringt einem fast augenblicklich Ruhe in der Klasse. Leider regen sich die Eltern immer so schnell auf, wenn man dann mal ihren Sprössling damit abgeworfen hat.