

# Halsschmerzen

**Beitrag von „Trantor“ vom 7. September 2016 08:19**

Ich hatte vor vielen Jahren einmal 4 Monate am Stück Halsschmerzen. Nichts hat geholfen und ich war entsprechend verzweifelt, bis ich damals eine Salzlösung zum Gurgeln gefunden habe. Ich habe damals schon nach der ersten Anwendung eine Verbesserung bemerkt, und nach 3 Tagen war es weg. Leider habe ich genau diese Lösung (war glaube ich von Bad Reichenhaller Salz) nie wieder irgendwo gefunden. Kann man aber natürlich auch selbst herstellen.