

Wie lange arbeitet ihr außerhalb der Unterrichtszeit?

Beitrag von „brasstalavista“ vom 17. September 2016 21:04

Liebe(r) Weltaal,

Zeitmanagement am Wochenende

Wann soll ich arbeiten? Erfahrungen und Ratschläge gesucht

Wieviele Stunden für welche Arbeit?

Ansonsten sei verwiesen auf die nüchterne Rechnung von neleabels (leider nicht mehr in diesem Forum aktiv): Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Es findet sich noch viel mehr hier im Forum zu diesem Thema, gerne verknüpft mit der endlosen Korrekturfachlehrer-Debatte.

Viel Spaß beim Stöbern!

Grüße von Brasstalavista

P.S.: Außer in Hochbelastungsphasen (Schulkonzert, Probenfahrten, Abitur) schaffe ich es inzwischen, die gesetzlich vorgesehene Wochenarbeitszeit nicht zu überschreiten. Das hat aber eine ganze Weile gedauert und war damit verbunden, sich ein erheblich dickeres Fell zuzulegen.