

# **Abbruch?! Ich brauche Hilfe!**

**Beitrag von „elena101“ vom 22. November 2016 17:00**

Hallo,

vielleicht ist es eine Möglichkeit das Arbeiten komplett an der Schule zu erledigen? Ich mache das so und komme damit gut zurecht. Somit wärst du, wenn du zu Hause bist, voll für deine Kinder da, und kannst an der Schule konzentriert deine Arbeit zu Ende bringen. Ich versuche z.B. jeden Tag von 7:30 - 16:00 an der Schule zu sein und in dieser Zeit wirklich alles zu erledigen und nichts mit heimzunehmen.

Voraussetzung dafür ist natürlich, dass du dir in der Schule ein stilles Plätzchen suchen kannst. wenn du dort auch nur von Kollegen abgelenkt wirst, bringt es nichts.

Zieh es durch, im Endeffekt machst du es für deine Familie und für die Zukunft eurer Kinder!

Viel Kraft wünsche ich dir!