

# Wissenschaft durch Ihre Erfahrung - Umfrage

**Beitrag von „Conni“ vom 24. November 2016 11:58**

Danke Tequila Sunrise. Ich war gerade am Überlegen, ob ich schreiben soll "Ich geb's auf." und suche seither Belege bzgl. z.B. des Kippelns. Wir hatten vor ca. 5 Jahren 2 ausführliche Fortbildungen zum Thema "Wahrnehmungsstörungen", bei denen es genau um solche Dinge ging.

Wenn die Literatur etwas älter ist, dann ist natürlich der Anspruch ein anderer. Vielleicht sollte man mit der Umfrage dann aber auch ältere Lehrkräfte ansprechen und fragen, wie ihr Unterricht vor 20 Jahren war.

Hier z.B. mal ein Bild von typisch gestörtem Unterricht, herausgegeben von der Bungsarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung:

[Gestörter Unterricht](#)

[Hier](#) ein Artikel dazu, in der andere Sitzmöbel empfohlen werden - neben regelmäßiger Bewegung, auch der Beinmuskulatur.