

# **Mehrbelastung durch nicht belastbare Kollegin**

**Beitrag von „Schantalle“ vom 27. November 2016 13:52**

Manchmal hilft es, sich zu überlegen, was die eigene Situation noch verschärfen könnte. Ich schlage vor:

- gib der Kollegin die Schuld an allen Missständen deiner Schule
- ärgere dich persönlich darüber, wieviel Geld sie verdient
- übernimm alle anfallenden Aufgaben schweigend, ohne je von deiner Überlastung zu erzählen
- führe möglichst viele neue Lektüren ein, die du selbst nicht kennst
- rede nie mit der Schulleitung, außer, um dich über jemand zu beschweren
- sprich bloß keine deutlichen Worte mit der Teilzeitkollegin, wie du behandelt werden willst, überhaupt niemals eigene Grenzen aufzeigen
- in Panikattacken schön reinsteigern und auch da andere dafür verantwortlich machen
- keinen Fachmann aufsuchen, auch nicht meditieren lernen o.ä.
- keinen Ausgleich zur Arbeit suchen, immer alles perfekt machen wollen, möglichst bis nachts arbeiten
- und schwierige Schüler nie vom Unterricht ausschließen