

Anhaltende Stimmprobleme

Beitrag von „Mibo“ vom 16. Dezember 2016 15:52

Hallo,

Ich habe seit Ende September Probleme mit meiner Stimme.

Ich beschreibe den Krankheitsverlauf mal von Anfang an.

Es fing mit einem typischen Infekt Ende September an, klassische Symptome wie Schnupfen, Kopfschmerzen, Müdigkeit. Im Anschluss fingen dann die Probleme mit der Stimme an. Ich hielt dann bis zu den Herbstferien aus, und hoffte durch die zwei wöchige Stimmschonung wäre die Sache erledigt. Durch die geringere Stimmbelastung wurde es auch besser, aber im Beruf kamen die Probleme zurück. Ich ging zum HNO, der stellte keine orangischen Aufälligkeiten fest und verordnete mir Sprachtherapie, was ich zu diesem Zeitpunkt für überzogen hielt.

Ansonsten hielt ich mich noch an einige Ratschläge, keinen Kaffee, viel Wasser und warme Getränke, diverse Pastillen für die Stimme und kein Räupsen. So schlug ich mich noch einige Wochen durch, aber es wurde nicht besser. Teilweise war meine Stimme nachmittags unbrauchbar und ich konnte nur noch sehr leise sprechen. Dann erwischte mich ein weiterer Infekt noch mal richtig, oder vielleicht habe ich auch den alten verschleppt. Belegte Mandeln, etc. Ich bekam Antibiotika und war insgesamt 3 Wochen krank geschrieben, weil die Stimme letztendlich, auch nach dem Abklingen der anderen Symptome einfach nicht besser wurde. Das Sprechen war immer anstrengend, ein Gefühl als wäre ein Fremdkörper im Hals. Ich war auch noch bei einem zweiten HNO Arzt, der meinte es läge am Infekt und ich bräuchte Geduld.

Ich habe während dieser 3 Wochen intensive Stimmschonung betrieben und teilweise gar nicht gesprochen, literweise Ingwertee getrunken, Kamille inhaliert, gegurgelt, Pastillen ohne Ende. Erste letztes Wochenende war die Stimme dann wieder soweit ok, dass ich Gespräche über einen längeren Zeitraum ohne Anstrengung führen konnte. Seit Montag arbeite ich wieder, jetzt ist eine Woche vergangen und während dieser Zeit ist das Problem teilweise wieder zurückgekehrt. Heute (16.12) im Unterricht auch wieder soweit, dass ich nur noch mit sehr viel Anstrengung sprechen konnte. Ich hatte so etwas in der Form noch nie und bisher auch keine Probleme mit der Stimme. Vielleicht kann mir jemand weiterhelfen. Schon mal Danke im voraus.