

# Anhaltende Stimmprobleme

**Beitrag von „Panama“ vom 17. Dezember 2016 09:00**

Ich fürchte, du hättest auf deinen ersten HNO hören sollen. Vor einigen Jahren hatte ich diese Symptome auch. Ich war mehr als ein Jahr bei einer Logopädin, die gleichzeitig auf Stimmtherapie spezialisiert ist.

Seitdem ist es besser. Sobald ich allerdings erkältet bin oder meine Stimme wieder überanstrengt, ist es am Wochenende z.b. nicht mehr möglich zu singen (was ich sonst in meiner Freizeit tu). Die Stimme ist einfach dahin.

Deine Stimme ist dein wichtigstes Handwerkszeug, das unterschätzen leider viele. Lass dir schnell ein Rezept geben für Logo!

Panama