

# Anhaltende Stimmprobleme

**Beitrag von „Realschullehrerin“ vom 17. Dezember 2016 15:11**

Ich kann auch nur bestätigen, dass Logopädie in solchen Fällen sehr zu empfehlen ist. Ich bin leider auch eine derjenigen, die bei einer Erkältung sehr schnell überanstrengen und heiser werden.

Gerade letzte Woche hat mir eine Kollegin jetzt noch Akupunktur empfohlen, das da langfristig helfen soll. Mal sehen, ob ich mir das antue, ich bin da immer etwas skeptisch.