

Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „Sembadra-Magdeburg“ vom 8. Januar 2017 07:26

Hallo alle zusammen,

nach einem Rat der Telefonseelsorge habe ich das Forum gefunden und bei diesem gemeldet. Ich habe diese Anweisungen gelesen und versucht diese zu folgen. Danke für den Hinweis!

Viele Grüße aus Magdeburg