

Der gesunde und strukturierte Tagesablauf

Beitrag von „Friesin“ vom 23. März 2017 16:40

was gesund ist und guttut, ist natürlich auch von Person zu Person unterschiedlich-

Ich (Vollzeit) arbeite am WE die ganze kommende Woche aus -- inkl. sämtliche Arbeitsblätter, Abfragen, usw.

Die kopiere ich alle zu Beginn der Woche in einer Freistunde.

Unter der Woche kann ich dann, wenn nötig, korrigieren. Oder Bürokras erledigen. Oder aber auch gar nichts für die Schule tun außer Büchertasche umpacken 😁

Läuft für mich super, es bleibt am WE immer noch genügend Zeit für Schwimmbad und Sauna oder einen gemütlichen Einkaufsbummel oder Kaffeeklatsch. Allerdings nicht alles an einem WE



Ich fahre sehr gut mit dieser Einteilung. Anderen mag das der Horror sein, das muss man ausprobieren.