

Der gesunde und strukturierte Tagesablauf

Beitrag von „Trapito“ vom 23. März 2017 17:44

Ich glaube mit den 10 Stunden meint unser Kollege, dass er zwischen 8 und 18 Uhr überhaupt nicht dazu kommt, etwas zu unternehmen (ihr wisst doch, Hobbys und so) oder sich auf etwas anderes zu konzentrieren, so dass für ihn gefühlt der ganze Tag der Schule oder den Gedanken daran zum Opfer fällt. Das kann ich schon verstehen, auch wenn er mit der *Rechnung* natürlich nicht auf 10 Arbeitsstunden kommt.