

# Trapitos Arbeitszeit - endlich lückenlos dargelegt - n=1 ;-)

**Beitrag von „Schantalle“ vom 23. März 2017 21:18**

## Zitat von fossi74

.. ABER: Die immens hohe Rate von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen bei Lehrern hat ihre Gründe. Und die liegen nicht in der Bezahlung und nicht in einer speziellen Persönlichkeitsstruktur von Lehrern.

So ist das. Und da können Fluglotsen noch so gestresst sein, Friseure noch so schlecht verdienen. Relevant ist für uns doch, was an *unserem* Beruf so belastend ist und wie jede/ einzelne damit umgehen kann.

Die eigene Gesundheit ist das Wichtigste. Und lasst mich überlegen  nö, mir fällt nichts ein, was noch egaler wäre, als die Meinung anderer dazu, ob eines Lehrers Stress angemessen wäre.