

Haltungsschäden (durch Schreiben an der Tafel)

Beitrag von „Josh“ vom 26. März 2017 13:58

Hallo an alle,

ich muss einen Termin beim Orthopäden ausmachen, da ich ein komisches Gefühl/Schmerzen im Fuß bzw. beim Sport auch im Nacken habe.

Eigentlich kam das ziemlich plötzlich und wenn ich näher darüber nachdenke, glaube ich, dass das mit dem vielen Schreiben an der Tafel zu tun hat.

Es ist auch genau jener Fuß, mit dem ich immer stehe, der andere ist oft nur angewinkelt, weil ich beim Schreiben an der Tafel versuche, so viel wie möglich stehend zu schreiben (also ohne nach jedem Wort weiterzugehen).

Hat jemand auch Erfahrungen mit Haltungsschäden dieser Art?

Danke und LG