

# Haltungsschäden (durch Schreiben an der Tafel)

**Beitrag von „Josh“ vom 27. März 2017 15:46**

Ja, ich schreibe sehr viel an der Tafel. Ich unterrichte Mathematik in der Oberstufe, "Methodenwechsel" ist bei unserem Klientel und bei den Rahmenbedingungen nicht machbar. Ich könnte zwar auf Computer und Beamer umsteigen, nur dazu fehlt die passende Software.

[@DePaelzerBu](#), das sind gute Tipps, im Grunde genommen bin ich mir auch sicher, dass das Stehen das Problem ist, nicht das Schreiben selbst.

Ich werde mal schauen, was der Orthopäde sagt.