

# **Haltungsschäden (durch Schreiben an der Tafel)**

## **Beitrag von „Friesin“ vom 27. März 2017 18:11**

ich habe Rückenprobleme eigentlich eher nach einem WE oder in/nach den Ferien: nämlich dann, wenn ich viel am Schreibtisch gesessen habe. In der Schule laufe ich viel umher, helfe, korrigiere (ich arbeite viel mit Wochenplan).

Will sagen:

Kannst du nicht das eine oder andere von der Tafel auslagern? Z.B. in den Übungsphasen?

Oder mal die Schüler an der Tafel schreiben lassen?

Mehr mit Arbeitsblättern arbeiten lassen?