

# **Jähzorniges Kind 1. Klasse**

## **Beitrag von „Krümelmama“ vom 5. April 2017 20:11**

ergänzend fällt mir noch ein:

- ignorieren
- bei Fehlverhalten klarer Ablauf (z.B. Signalwort und Platz vor der Tür für 5 Min)
- Lieblingskuscheltier (wenn du merkst, dass dich etwas stört/du ausrasten musst, dann drück deinen Teddy ganz fest)
- ggf Rückzugsmöglichkeit schaffen (wenn es für dich nicht mehr geht, dann arbeite in der Nische/unter deinem Tisch/...)
- ...