

Weiterbildung in den Sommerferien

Beitrag von „Seven“ vom 10. Juni 2017 14:05

Bist Du in der Nähe einer Universitätsstadt? Manche Unis bieten auch in den Semesterferien diverse Kurse an, an denen man sich einschreiben kann. Besonders hilfreich war während meiner Studienzeit der Rhetorikkurs für angehende Lehrer*innen, der verpflichtend zu besuchen war. Dort lernten wir Stimmbildung, Atemtechniken, tiefere Stimmlagen, nonverbale Kommunikation vor/für große/n Gruppen sowie angemessenes Auftreten.

Mir half das enorm. Gerade als (eventuell kleine) Frau ist nichts schwieriger, als wenn man sich mit einer relativ hohen Stimme vor 30 SuS durchsetzen muss; auch tendieren Frauenstimmen dazu, sich beim Lauterwerden zu überschlagen oder schrill zu klingen. Nach dem Rhetorikseminar wusste ich, wie ich so etwas unter Kontrolle halten kann.

Vielleicht hast Du Glück, dass eine Uni in Deiner Nähe so etwas anbietet; vielleicht hast Du aber auch Zeit, Dich durch verschiedene Uni-Homepages in Deutschland zu klicken und eine zu finden, die einen solchen Kurs während der Semester- bzw. Sommerferien anbietet.

Ansonsten könnte Dir ein PL (Pädagogisches Landesinstitut) weiterhelfen. Vielleicht gibt es aber auch in den größeren deutschen Städten (Berlin, Hamburg, Köln) Leute, die Rhetorikseminare von privat aus anbieten, eventuell auch eine VHS oder eine andere Akademie.