

# Angst vor UB

**Beitrag von „Schantalle“ vom 25. Juni 2017 12:53**

Hallo liebe(r) Tee, ja das kenne ich! Mein Gott ich hab 48 vorher nicht geschlafen. Ich hätte den Prüfungstag fast abgeblasen. Ich dachte, ich drehe durch! Dachte dann nach all der Arbeit: besser mit 4 bestehen, als aufgeben und alles nochmal machen 🤔 Und dann wurde es doch noch ordentlich.

Schlechte Nachricht also: Gegen Prüfungsangst kann man auf die Schnelle nix machen. Kein Kraut gewachsen. Aaaaber gute Nachricht: du kannst sie willkommen heißen und einfach hinnehmen. "Mit Gewalt" Ruhe finden oder "auf Teufel komm raus" eine noch vielviel bessere Stunde erzwingen? Vergiss es. Du kannst aber durchmarschieren, geradewegs. Mach das, was du geplant hast und es wird gut werden. Die Schüler sind wichtig! Deine Lieblingssprache Englisch ist wichtig! Sonst nix 🙌