

# **Angst vor UB**

**Beitrag von „Lily Casey“ vom 25. Juni 2017 14:43**

Das Schlimmste, was passieren kann, ist ja, dass du durchfällst. So ist es mir ergangen. Damals dachte ich, man hätte mir den Boden unter den Füßen weggezogen. Vor allem wusste ich, dass mich die Fachleiterin nicht mochte und entsprechend Panik hatte ich vor dem zweiten (und letzten!) Versuch. Deshalb habe ich in den Tagen und Wochen vor der Lehrprobe genau das gemacht, was ich vorher über ein Jahr lang nicht getan hatte: Ich hab mir Zeit für mich genommen. Im Rückblick betrachtet war das das Beste und einzig Richtige, was ich tun konnte. Dadurch konnte ich das Leben auch mal wieder genießen (wenn auch nur für wenige Minuten oder eine Stunde) und ich erkannte meine Stärken. Somit ging ich deutlich gestärkt in die Wiederholungsprüfung und es hat alles gut funktioniert.

Konzentriere dich auf deine Stärken und habe deine Ziele im Auge. Lass die Gedanken darüber, was theoretisch schief gehen könnte, beiseite! Deine Ausbildungsleiterin findet die Stunde doch gut und sie wie auch die andere Fachleiterin glauben an dich. Lass dir deinen Traumberuf nicht durch eine einzige Person kaputt machen.