

# **Was tun gegen Ferienreife und alles zu persönlich nehmen auf allen Seiten?**

**Beitrag von „Schantalle“ vom 26. Juni 2017 16:46**

Erst mal hier lesen und bisschen kichern:

[Ich weiß, dass ich ferienreif bin, wenn...](#)

Dann lernen, sich von Problemen anderer Leute abzugrenzen. Die Sekretärin meckert? Dann sag ihr, dass du a) nicht für die Situation verantwortlich bist oder b) dass es dir leid tut, dass... es jetzt aber nicht mehr zu ändern ist. Es ist ihre Laune, versuche sie nicht, zu deiner zu machen.

Und die anderen habens schon erwähnt: der Arbeit nicht mehr Wichtigkeit beimessen, als ihr zusteht. Wenn du Spaß an Projekten hast: Go for it! Erwarte aber nicht, dass diese Begeisterung jeder teilt oder honoriert. Das kann auch frustrieren, aber letztlich muss jeder nach sich und seiner Gesundheit gucken.