

Was tun gegen Ferienreife und alles zu persönlich nehmen auf allen Seiten?

Beitrag von „Whatsup“ vom 26. Juni 2017 16:57

Hallo zusammen,

ich danke zunächst für diesen Beitrag! Du redest mir aus der Seele, mir geht es genau so!

Es ist mein siebtes Jahr nun an der Hauptschule- und der ehemals als Traumberuf definierte Job fängt an, an allen Ressourcen zu nagen.

Ich möchte diesen Beruf noch viele Jahre machen, daher habe ich beschlossen, ein Sabbat Jahr zu beantragen, auf welches ich mich schon richtig freue. Meine Kollegin, die diesen Sommer in den Ruhestand geht sieht einfach nur super aus. Sie sagte mir, dass sie regelmäßig ein Sabbatjahr eingelegt hat, um sich zu regenerieren. Das sieht man ihr auch an.

Einfach mal ein Jahr weg und mit neuen Eindrücken zurückkehren. Ich denke so werde ich mit diesem Problem zurecht kommen.

LG

Whatsup